



## **St John's Church News No 47: May 2013**

**ЦЕРКОВЬ СВТ. ИОАННА ШАНХАЙСКОГО  
ST JOHN'S RUSSIAN ORTHODOX CHURCH  
Military Road, Colchester, Essex CO1 2AN**

His Holiness Kyrill, Patriarch of Moscow and All the Russias  
Most Rev. Metropolitan Hilarion, First Hierarch of ROCOR  
Very Rev. Mark, Archbp of Berlin, Germany and Great Britain

For this newsletter in electronic form: [www.orthodoxengland.org.uk/zchurchnews.htm](http://www.orthodoxengland.org.uk/zchurchnews.htm)

**Исповедь / Confession and Contact:** о. Андрей / Fr Andrew: T: 01394 273820 /

E: [frandrew\\_anglorus@yahoo.co.uk](mailto:frandrew_anglorus@yahoo.co.uk) / W: [www.orthodoxengland.org.uk](http://www.orthodoxengland.org.uk)

**Русская Школа / Russian School:** Lyudmila Pavlova

**Воскресная Школа / Sunday School:** Mary Kisliakova: [mary0170@yahoo.com](mailto:mary0170@yahoo.com)

**Сторож / Caretaker:** Paul Hopkins, 69, Military Road

**Youtube:** <http://www.youtube.com/watch?v=rE2T2sYTy8s>

### **Расписание богослужений / Services in May**

#### **Great Wednesday / Великая среда 1 May**

6.00 pm: Matins / Утренняя

#### **Great Thursday / Великий четверг 2 May**

10.00 am Vespers and Divine Liturgy / Вечерня и Божественная литургия

6.00 pm: Matins with the Twelve Gospels / Утренняя и чтение 12 Евангелий

#### **Great Friday / Великая пятница 3 May**

4.00 pm: Vespers / Вечерня с выносом Св. Плащаницы

6.00 pm: Matins with the Lamentations, Procession with the Burial Shroud / Утренняя и чин погребения, крестный ход со Св. Плащаницей

#### **Great Saturday / Великая суббота 4 May**

9.30 am: Vespers and Divine Liturgy / Вечерня и Божественная литургия

23.20: Midnight Service. Procession begins at 23.50. Matins and Hours.

Blessing of Food in the Meeting Room at 23.00 and 1.00 a.m. Divine Liturgy and Blessing of Food in the Meeting Room again at 2.30 am.

23.20: Полунощница. Начало крестного хода в 23.50. Заутреня и пасхальные часы.

## **Пасха/Easter Sunday 5 May** **The Radiant Resurrection of Christ** **Светлое Христово Воскресение**

Освящение пасхи и куличей в церковном зале в 23.00 и в 1.00.  
Божественная литургия и новое освящение пасхи, яиц и куличей в церковном зале в 02.30.

**FOLLOWING RUSSIAN ORTHODOX TRADITION, THERE IS NO SERVICE ON SUNDAY AT 10.00 AM. THE WHOLE SERVICE IS AT NIGHT.**

**ПО РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ТРАДИЦИИ НЕТ БОГОСЛУЖЕНИЯ В 10.00 ЧАСОВ УТРА. ВСЯ СЛУЖБА НОЧЬЮ.**

### **Saturday 11 May**

5.30: Vigil / Всенощное бдение

### **Sunday 12 May: Thomas Sunday / Фомино воскресенье**

10.00: Hours and Liturgy. Children's Easter Procession / Божественная литургия. Детский крестный ход

### **Saturday 18 May**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

### **Sunday 19 May: Sunday of the Myrrh-Bearers / Неделя Жен Мироносиц**

10.00 am: Hours and Liturgy / Часы и Божественная литургия

### **Saturday 25 May**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

### **Sunday 26 May: Sunday of the Paralytic / Неделя о расслабленном**

10.00 am: Hours and Divine Liturgy / Часы и Божественная литургия

## **Patronal Feast: Saturday 29 June**

**Престольный праздник: Суббота 29 июня**

### **Baptisms in April:**

6 April: Vasily Telizevitz  
Julia Telizevitz  
George Telizevitz  
Anton Telizevitz  
13 April: Olga Belozyorova  
27 April: Kieran Garnett

### **Funerals**

18 April: Roman Gavrilov. From Latvia, Roman, aged 42, whom some of you will remember, died at the end of March near Chelmsford. I attended his burial in Colchester, where his mother, Valentina, was present. May God give rest to his long-suffering soul and console his mother.

23 April: Veronica Negina was buried in Norwich. Eternal Memory!

## **Church News**

### **Concert**

At 7.00 pm on Monday 6 May (our Bright Monday – светлый понедельник) the famous Hermitage Ensemble from St Petersburg will be singing at church. The first half is Church music, the second half is Russian popular songs. Tickets: £10, in aid of the Church. Please come! Funds are going towards the new Church Hall and relighting and reflooring the inside of our Church.

### **Name of Trust**

The Charitable Trust which owns our Church, formerly known as ‘Felixstowe Orthodox Church’, has now officially changed its name to ‘East of England Orthodox Church’ (Восточноанглийская Православная Церковь), to reflect the reality of our parish in Colchester and those who come to us from all over the Eastern Region. Our charity number, 1081707, remains the same.

### **Cheque**

On 10 April our Charitable Trust (see above) gratefully received a charitable donation for £5,000 from Lexis Nexis, a large London company. This will cover the cost of the current washing down and repainting the north wall of the Church.

### **Washing Down and Repainting**

As you will have noticed, our local painters are washing and will be repainting the north (left hand) wall of the Church. Through our fund raising we hope to raise enough to get the other two sides repainted and the area in front and along the sides of the Church resurfaced later this year. In this way the Church looks good for Easter!

### **Four New Icons**

Thanks to the generosity of our donor, Segey Dorofeev, we have received four new icons from Elena, the same iconographer in Sevastopol who painted the large icon of St Matrona. The new icons show: St Natalia, St Vadim, St Galina and St Daria. They are all to be found with the other early saints on the left hand side of the Church as you enter.

### **Our Caretaker**

Our caretaker and gardener, Paul Hopkins, who lives opposite the Church with his wife Jean, celebrated their 50<sup>th</sup> wedding anniversary on Saturday 30 March. Many Years to you!

### **Burials**

This is to remind you all that grave plots in our Russian Orthodox section of Colchester cemetery are available for £373 for 50 years and £655 for 100 years. Each can take single, double or triple burials. If you are interested in reserving a grave plot, will you please speak to me first. We are currently investigating the possibility of examining the Church gardens using geophysics to see if burials could be made there. This will take some time and I will let you know the results in due course.

## **The Paschal Message of Archbishop Mark to the Pious Flock in Great Britain and Ireland**

Christ is risen, dear brothers and sisters!

Every year on the radiant night of Easter, we offer Christ the triumphant angelic hymn, as they sing the praises of His Resurrection and we ask the Risen Lord to vouchsafe us on earth to see Him and glorify Him in purity of heart.

But surely it is impossible to see God in our present life? Surely that ability will only be revealed to us in the life to come?

If it were impossible to see God in this earthly life, then we would not sing at Easter and at every Sunday service: ‘Having seen the Resurrection of Christ, we worship the holy Lord Jesus...’. Where exactly and how is it possible to see the Resurrection of Christ? Not outwardly, with our bodily eyes, not in dreaminess or in the imagination, which deceives us with images, like stills from a film, and not even in church on the icon of the Resurrection, for an icon is only a representation of an inward mysterious event. There is only one place in the Universe where we can meet Christ the Lord – it is in our own hearts. The Lord descends there, into the depths of our hearts, in the sacraments of the Church, in order to *bring our souls out of the prison of hades* (Ps 141, 7), in order to raise up us who are mortified by sin. This is what the icon of the Resurrection of Christ, also called ‘The Descent into Hades’, speaks to us of.

The blessedness of the vision of God is promised to mankind by the God-Man Himself: *Blessed are the pure in heart: for they shall see God* (Matt 5, 8). However, it is not promised to all, only to those who are pure in heart and keep the Lord’s commandments. *He that hath my commandments, and keepeth them, he it is that loveth me...and I will love him, and will manifest myself to him* (Jn 14, 21). This promise testifies to the possibility of seeing God even in this earthly life, for wherever His commandments are kept, He will appear to all who have purified their hearts.

The grace of the Holy Spirit cleanses the heart when we wholeheartedly strive to live for Christ and in Christ. This is particularly vital at Eastertide. It is dangerous to give ourselves up to just an outward celebration, all the more so if it involves noisy and worldly merry

making. Such merriment is incompatible with the true and sacred Paschal joy. If we forget the Cross of Christ, the joy of the feast of Christ's Resurrection can easily be transformed from a spiritual celebration into a fleshly entertainment. In order to prevent our joy from becoming foolish and sinful, we have to call to memory and live together with Christ through everything that preceded the Resurrection: the unjust judgement of the Saviour, the spitting, the beating, the mocking, His voluntary suffering on the Cross for our sakes and His death and burial. It is impossible to experience the true joy of Christ's Resurrection, if we have not died and risen together with Christ, if we have not inwardly lived through all the stages of His path of the Cross which He accomplished for our sakes. It is impossible to understand Christ's feat if we are not ourselves prepared to suffer, if we are not prepared to take on ourselves spiritually Gethsemane, Golgotha, the Cross and the Descent into Hades. *For, as Paul the Apostle says, if we have been planted together in the likeness of His death, we shall be also in the likeness of His Resurrection (Rom 6, 5) and if we are children of God, then heirs of God, and joint-heirs with Christ; if so be that we suffer with Him, that we may be also glorified together (8, 17).*

May God grant us who are united to Christ during the holy forty days of Lent *through the likeness of His death*, to be united with the Resurrection of Christ *through the likeness of His Resurrection*, not only in these holy Paschal days, but all the days of our life; to triumph and to celebrate with His holy angels, with all the prophets, apostles, martyrs and confessors, saints and righteous, who have purified their hearts in order to see God. And may God grant that, once we have purified our hearts and kept them pure, there may also come to us the promise of the desired meeting, the promise of the joy that is imperishable, that does not pass and cannot be taken away, given by the Lord to His holy disciples and all who follow him: *but I will see you again, and your heart shall rejoice, and your joy no man taketh from you (Jn 16, 22).*

Christ is Risen Indeed!

The Pascha of the Lord 2013

## **Матушка Галина Соколова: Три вещи нужны для счастья**

*Мария Сеньчукова*

[25 февраля 2013 г.](#)

Источник: [Православие и мир](#)

*Матушка Галина Соколова — вдова известного московского священника протоиерея Феодора Соколова, трагически погибшего в 2000 году. Она растит девятерых детей (старшей дочери было 17, когда отец Феодор погиб), у нее уже много внуков.*

**Сегодня матушке Галине исполняется пятьдесят лет. Поздравляем дорогую Галину Филипповну и предлагаем вниманию читателей ее беседу о браке.**

**Из письма дочке**



*«Что для влюбленного молодого человека, что уже для мужа нежность бесконечно приятна. Она дает радость и любовь, и вы больше и больше будете любить друг друга и жить легко и счастливо. Вы будете друг для друга, чувствовать один другого на полуслове — душой, сердцем.*

*Развивай в себе заботу о нем, жертвенность, уступчивость, миролюбие, уважение и даже почтение. Когда любишь, то всё это — радостно и желанно твоему сердцу. Угодить любящему ты — значит, угодить Богу. От этого сердце и душа наполняются неизъяснимой радостью, хочется летать от счастья. Когда любишь, кажется, он живет телом и душой в тебе. Это и есть счастье мужа и жены — когда он говорит: «Я весь для неё», а она: «Я вся для него».*

*Каждый входящий в ваш дом не будет хотеть уходить, так как будет чувствовать в доме мир и любовь.*

*Потому-то людям у нас всегда и нравилось. Целую вас обоих и обнимаю. И желаю только счастья любви — той прекраснейшей. Как хочется, чтобы вы всё вместили!*

### **Кризисы**

Что можно посоветовать молодым семьям, чтобы между ними не было кризисов? Как их преодолеть? Одним словом-то и не скажешь... Каждая семья — отдельная малая церковь, разные люди из разных семей, у них разные характеры, устои. Как они росли? какое у них было детство?

Все это значимо.

Я помню, как было в моей семье. Рассказываю о своем опыте дочкам, готовлю их к семейной жизни — не когда они замуж выходят, а в течение долгого времени, с начала подросткового возраста. Это не какие-то «курсы подготовки к замужеству», а рассказ о воплощении семейного опыта в жизни: как вести хозяйство, как хранить семью, как относиться к мужу, как его беречь, как любить его маму.

### **Мама**

Мне не по сердцу слово «свекровь» и оно не подходит к маме отца Феодора. Наталью Николаевну всегда звала: «Мамочка, мамулечка». Когда муж видит, что его жена любит и во всем советуется с его мамой, то он ещё больше любит свою жену. Между ними становится ещё больше понимания.



В самом деле — она же вложила в него свое сердце и душу! Когда ты растешь детей, ты сама видишь, сколько молиться нужно, чтобы их родить, переносить болезни, воспитывать, выносить все сложности. Наблюдаешь, как у каждого складывается своя судьба, свой жизненный крест — каждый твой человек не похож на другого, со своим характером, к каждому нужен свой подход...

Мамочка всю себя отдает — и когда появляется рядом с сыном другой человек, он тоже становится для мамы родным, и она мечтает, и молит непрерывно Господа, чтобы все у них сложилось хорошо, чтобы они избрали единственный и верный путь за Христом и жизнь в церкви!

### **Побеждает уступчивый**

Из нашей свадьбы я только это и запомнила, что во время венчания я молилась [преподобному Серафиму](#). Почему ему? И сама не знаю.

А из поздравлений я запомнила одно: отец Владимир, папа моего мужа отца Федора пожелал нам уступчивости. Очень мне это на сердце легло.



**- Матушка, а кто должен уступать — муж или жена?**

- Конечно, оба. Здесь нельзя делить: кто-то больше, кто-то меньше. Каждый всегда идет навстречу. Федюша вообще всегда говорил: кто первый уступает, неважно, прав он или неправ — тот и побеждает. Но в сердце не должно быть чувства: «Я сейчас первая пойду и я буду победителем». Нет, ты первой уступаешь, потому что ты его любишь и хочешь, чтоб скорей опять можно видеть улыбку, радость, обнять и поцеловать тысячу раз! Подойдешь к нему или к ней, скажешь слово примирения, улыбнешься, обнимешь — и всё становится хорошо!

### **Жить для него**

Я тут с дочкой переписывалась (я вообще люблю переписываться, душа работает, пишешь — с душой и сердцем): «Береги его и себя — теперь уже и для него».

Когда между людьми начинаются серьезные отношения, молодые только-только начинают встречаться — я своим дочкам говорю, что они должны настраивать себя на новый лад: жить уже не так, как до этого — только для себя, а так, чтобы понимать любимого, заботиться и думать о нем.

Мы живем для тех, кто нас любит и ждет, кто верит и надеется, чье сердце и мысли искренне открыты. Всё это бесценно и дорого, и надо беречь и умножать.

### **Жертва ради семьи**

Федюша говорил, что семья без жертвенности невозможна. Человек до свадьбы принадлежал только себе, имел какие-то привычки — проводить время с друзьями, ходить на футбол, в театр, в какой-то клуб, в походы, имел другие увлечения, мог запросто куда-то собраться и махнуть.

Но если ты решаешь вступить в брак то привычки свои поставь на последнее место. Ты отдаешь себя в руки этому человеку, ты его любишь от всего сердца, от всей души, от всей своей мысли. Если ты хочешь, чтобы его глаза светились всю жизнь, так же, как в молодости — старайся сделать ему что-то приятное, радостное. Да хотя бы чтобы он ушел на работу в чистенькой рубашке и начищенных ботинках.

### **Учиться любовью**



Про любовь сложно говорить, ее надо прочувствовать.



Часто спрашивают: как люди притираются друг ко другу в начале совместной жизни. А у нас и не было ничего такого.

Надо было знать отца Федора...

Я была глупой деревенской девчонкой — разве я знала, что такое семья? Что такое любовь? Как вести хозяйство? Как воспитывать детей? Ничего я не знала, полный ноль.

Он своей любовью меня всему научил!!!

А мне всегда хотелось сделать для него приятное. С каким нетерпением я ждала его возвращения домой! А он точно так же спешил ко мне.

Все домашние видели нашу встречу. Как только открывалась дверь, мы друг на друга налетали и целовались. Я ему помогала раздеться, мы начинали рассказывать, как у кого проходил день, садились за стол, держались за руки, пока не засыпали. При любой возможности мы не проходили мимо друг друга, обязательно обнимешь, улыбнешься и в завершении — поцелуй.

### **Для любви важно внимание**

Одна женщина мне как-то удивленно сказала: «У вас уже было восемь человек детей. А вы пришли к нам, и, сидя за столом держались за руки!».

А для нас это было естественно.

Для любящих сердец — внимание своему любящему сердечку очень важно. Вот утром проснулись, он пошел умываться, а ты ещё в кровати — ещё хочется полежать, пока ребенок не проснулся. Думаешь: «Кто из нас застелит кровать? Я застелю! Он придет в комнату, и ему будет приятно!». Моментально вскакиваешь и все быстро делаешь, и когда видишь его благодарную реакцию, улыбку и в итоге поцелуй, все на свете можешь сделать для него. А в другой раз он для тебя встанет пораньше и точно так же старается, и ждет уже твоих глазок! И мы становимся как дети.

У нас часто так бывало. Когда муж и жена думают друг о друге, они ежеминутно трудятся, с радостью и с любовью. По-иному не получается, так как любовь движет.

Все делали вместе. Если он был дома, то мы вместе молились (с маленькими детками вместе читали краткие молитвы), вместе шли завтракать. Муж помогает: я чайник ставлю, а он сыр, хлеб нарежет и так далее.

В это время обязательно подходим друг ко другу, обнимем и поцелуем. За завтраком радовались, что мы вместе сидим — тоже за ручку держимся. Детки все видят, и им передается наша радость — любовь!

Потом расходимся по комнатам по делам — я по хозяйству что-то делаю, он что-то свое пишет-пишет. А через несколько минут он оставит всё и идет ко мне:

«Галюшечка, я не могу без тебя!» Или я подойду сзади, волосики поправлю, в шейку поцелую, обниму...

Проходим мимо друга в квартире — обязательно обнимемся, добрым словом перемолвимся.

Когда Федюша уходил по делам — не выйдет из дома, пока не поцелуемся, пока не увидит, что я его отпускаю. Естественно, я ему не мешала, только могла спросить: «Когда ты приедешь?» — но если он уходил на целый день, и выходных уже целую вечность не было, и так хотелось, чтобы он лишние пять минут побыл! Вроде, уже и попрощались — а у меня всё равно на сердце тяжело. Подхожу к окну, рукой машу. Он выходит из подъезда, останавливается, поворачивается, смотрит, показывает: «ну

никак не могу остаться», — но не выдерживает, заходит обратно в дом, поднимается на этаж, чтобы снова обнять и поцеловать. И пока он не почувствует, что его я с легкостью отпускаю — он не уедет.



Наши отношения видели и у нас на приходе. Я часто уезжала с детьми до окончания трапезы. Подойду к отцу Феодору сзади, обниму его, поцелую в щечку, на ушко шепну: «Федюшечка, я уже пошла», — он меня благословит, поцелует. И это было для всех нормально, никакого стеснения. Может, потому что вокруг молодежь одна сидела — храм-то восстанавливали молодые все люди.

Федюша говорил: «Хорошо, что я занят делами, а сидел бы дома — я ж тебе работу не дал бы делать! Я за тобой хожу, как вьюнок».

Такими моментами взаимной нежности и укрепляется любовь. Недостаточно стол накрыть и пару слов бросить: «Ешь давай. Спокойной ночи. Доброе утро». Надо, чтобы супруги постоянно укрепляли любовь друг к другу.

Домашний уют дома создает жена. Над духом дома трудятся — оба! Муж видит ее заботу, трудолюбие, внимание и любовь, будет ей благодарен, и в ответ будет так же о ней заботиться.



И это и есть семейное счастье и радость!

### **Добрый пример**

Такой пример нам до конца жизни подавали родители отца Феодора: папочка отец Владимир, и мамочка матушка Наталия Николаевна.

Летом мы жили в Гребнево все вместе, и все друг перед другом были открыты. Видеть теплое отношение уже когда за шестьдесят, а они все мимо друг друга без ласки пройти не могут: «Душенька моя, Наташенька моя, солнышко», — обнимутся, поцелуются. Это укрепляло и нас, молоденьких! Вот и мы не могли друг без друга находиться ни минуты — без прикосновения, без тепла, без дыхания.

Папочка отец Владимир был настолько всегда жизнерадостен, любвеобилен, скромн, заботлив, благодарен — все без исключения мы его просто любили и любим. Когда он после завтрака или обеда выходя из-за стола с сияющими глазками шлет воздушные поцелуи, приподнимая свои брови, и каждого целует, проходя мимо — это было и есть полное счастье семьи.

### **Прикосновение руки**

Федюшечка никогда не приходил домой без улыбки, как бы он ни устал. Ещё и тащил меня на улицу, гулять ночью на овраг. Пятнадцать, двадцать минут, полчаса — самое большое, но мы всегда прогуливались. Нас ещё мама ругала: «Уже все нормальные люди спят, а вы гулять куда-то идете». А как иначе? Он придет, ляжет в кровать, головку положит на подушку — и в ту же секунду спит. А ведь хочется поговорить, рассказать, как день прошел.

Как хорошо, что у нас были эти беседы! Я ему рассказывала, как с детьми дела, тревогами делилась, он мне рассказывал, за кого беспокоится, за кого просит помолиться. Поговорим — и домой идем, я воздухом подышала, отвлеклась, с любимым мужем погуляла. Ручку засунешь к нему в карман, а там рука его горячая, и он тебя держит — какое счастье, ничего в мире больше не надо, только чувствовать его руку.

Прикосновение руки играет огромную роль в семейной жизни.

Я читала житие матушки Гавриилии из Греции. Она говорила: человеку надо для счастья только три вещи — улыбка, прикосновение руки и поцелуй. Я на себе испытала, не только с мужем: приду к нашему отцу Николаю Соколову с тяжелой душой, переживаниями, а он положит мне свою руку на руку, сожмет её, скажет два-три слова, посмотрит — и чувствуя его любовь, уже и не знаю, что говорить, всё хорошо, и уже все куда-то улетучилось, и видишь свет впереди себя.

### **Счастье старших**

Счастливы наши старшие девочки, которые хорошо помнят отца и застали наши отношения! Они могут это передать младшим.

Ксюше было семь лет, когда погиб отец Феодор, и она говорит: «Я помню папочку, но только отдельными эпизодами». Для неё и остальных очень важно, когда я ей рассказываю, в какой любви мы с папочкой жили.

### **Любовь растет**

Люди встречаются, влюбляются и говорят: «Жить не можем друг без друга». Но это только начало любви, которая потом разрастается в течение жизни, благодаря им обоим.

Во время венчания каждой паре Господь дает — нужную любовь, но Он не может её раскрыть без нас. Если мы не вложим труд в эту розочку, то она не расцветет, не будет благоухать и не даст своих плодов. Мы должны ее подкармливать, поливать, оберегать от холода и стужи и жары.



Счастливы наши старшие девочки, которые хорошо помнят отца и застали наши отношения! Они могут это передать младшим.

Ксюше было семь лет, когда погиб отец Феодор, и она говорит: «Я помню папочку, но только отдельными эпизодами». Для неё и остальных очень важно, когда я ей рассказываю, в какой любви мы с папочкой жили.

### **Любовь растет**

Люди встречаются, влюбляются и говорят: «Жить не можем друг без друга». Но это только начало любви, которая потом разрастается в течение жизни, благодаря им обоим.

Во время венчания каждой паре Господь дает — нужную любовь, но Он не может её раскрыть без нас. Если мы не вложим труд в эту розочку, то она не расцветет, не будет благоухать и не даст своих плодов. Мы должны ее подкармливать, поливать, оберегать от холода и стужи и жары.

### **Обиды?**

Мне часто не верят, когда я говорю, что у нас никаких ссор не было. А их и вправду не было.

Однажды у отца Феодора брали интервью одна журналистка, и он не смог вспомнить ни одного нашего разногласия. На следующий день он ей сам перезвонил и говорит: «Я вспомнил, где у нас разногласия! Галюша считает, что деткам надо побольше игрушек для развития, а я считаю, что не надо. Больше никаких споров между нами нет».

Иногда меня брала обида: после 95-го года мы его совершенно перестали видеть дома. В шесть утра он уходил, в первом часу ночи возвращался. По два-три месяца могло не быть ни одного выходного дня. Глаза были очень сосредоточены, лицо уставшее настолько, что всё говорило — он уже изнемогает. Мне это было больно видеть, и я начинала упрасивать: «Федюш, ну, пожалуйста, возьми себе выходной день, ну я тебя очень прошу! Неужели нет священников, которые могут тебя заменить хоть один день?» А он, бывало, обнимет меня, возьмет ежедневник и скажет: «Посмотри моё расписание, уже на три месяца вперед все расписано, ты же сама всё знаешь».



Я всё знала, правда, какие уж тут обиды...

### **От супруга нет секретов**



Чтобы сохранялась любовь, очень хорошо, когда муж и жена друг с другом делятся, своими мыслями, желаниями, тревогами. Он тебе рассказывает, ты ему рассказываешь — и вы полностью друг перед другом открыты — как перед Богом, перед своей совестью, как перед детьми.

Сатане не за что зацепиться, что-то подкопать, к чему-то пристать. Когда между вами есть тайна, врагу легче запутать: послать мысль за мыслью...

Не надо надумывать себе лишнего. Мы ещё перед женитьбой договорились: что бы ни произошло, не оставлять плохую мысль ни на час.

Помню, возникнет тяжесть на душе, я его зову: «Федюшечка, мне хочется тебе что-то сказать».

Заходим в свою комнату, закрываемся на замок, садимся на диван, обнимемся, я ему голову на грудь положу — и начинаем: «Даже не знаю, как тебе сказать» — «Ты только два слова скажи — я сразу всё пойму». И вот я начинала мямлить какую-то мысль, которая ко мне пришла и смущает — обиду, непонимание. А он отвечает: «Галюшечка, да ты меня не так поняла, все совсем иначе!» — и объясняет. И всё, нет этого клубка мыслей, нет никакой ссоры, вновь счастье.

### **О чем нельзя говорить при детях**

Я своим детям говорю: если хотите сохранить свою семью, мир и любовь в ней — никогда не затягивайте разговор о проблемах ни на час. Как только супруг пришел в дом, сразу же сели рядышком, поговорили, разобрались...

#### **- А можно при детях так выяснять отношения?**

- Нет, ни в коем случае. Дети не должны видеть, что выясняют между собой муж и жена. Они же дети, они не знают жизни. Для них счастье — видеть родителей влюбленных, здоровых и радостных.

### **У Христа за пазухой**

Мы жили как в раю, и любовь захлестывала нас!

В последние годы, когда батюшка стал заниматься тюрьмами и военными, мы часто выходили вместе гулять здесь, вдоль оврага, и беседовали. Федюша говорил: «Так, как у нас с тобой, у христиан не должно быть. Христиане должны нести какие-то скорби и болезни. А мы живем у Христа за пазухой. Мы крепко любим друг друга, Господь нам дал деток, все они очень хорошие и здоровенькие. Люди нас любят, мы их любим, приход у нас замечательный, Господь посылает людей на помощь. Дом, квартира. Так же не должно быть. У меня такое чувство, что нас с тобой что-то ждет. Я бы так хотел, чтобы когда Господь посетил наш дом испытаниями, мы не забыли то, как мы жили до этого и всегда были Господу благодарны».

### **После ухода: избежать уныния**

#### **- Когда батюшка ушел, старшие часто вспоминали?**

- Все время. И до сих пор — дня не проходит. Он как будто с нами живет.



Когда не стало отца Феодора, на меня легла обязанность заменить и отца, и мать. Главной задачей с того момента, как я узнала, что папы с нами больше нет, было во что бы то ни стало избежать [уныния](#).

Старшей, Лизе, было 17 лет, Наташе — 16, Зое — 15, Коле — 13. Это всё — подростковый возраст. Я не должна была им давать повода видеть меня унывающей, рыдающей. Вспомнила Федюшины желания: в случае испытаний, за всё благодарить Господа — и поняла: вот оно, испытание, только оно на меня одну.

До сих пор мы живем в его любви. Если бы не было ее, нам было бы в миллион раз труднее.

### **Тайная радость сорока дней**

И, конечно, Господь помогал. Сколько раз я поражалась Любви Божьей! Я это чувствовала на себе, особенно до сорока дней. В эти дни не было уныния. В акафисте Матери Божьей, иконе [Скоропослушница](#), есть такие слова: «Тайная радость вдовиц и сирот». Я раньше не понимала, о чем это. Теперь знаю: это внутреннее ощущение уверенности, что Господь с тобой. Несколько раз в течение сорока дней, когда я становилась на молитву у себя в комнате перед иконами, у меня было это ясное чувство: я сейчас стою на коленях перед Господом, а Он, Господь, передо мной, и я перед Ним одна в целом мире, и Он меня видит, и я Его вижу.

Иногда монахи делятся своими чувствами после пострига: в течение сорока дней они чувствуют особую радость близости к Господу, находятся как бы на небе.

У меня не было чувства, что я на небе, но у меня был какой-то покой в душе, мне было хорошо и мирно, и я понимала, что Господь держит меня в этот момент.

Помните притчу? Человек умирает и видит свою жизнь в виде двух цепочек следов на песке: с ним всегда шел Господь, только в самые трудные минуты цепочка следов оставалась одна. Человек говорит: «Куда ж Ты делся, когда у меня такое в жизни было?» — а Господь отвечает: «Я в этот момент держал тебя на руках».

В страданиях Господь тебя держит на руках, поэтому человек и несет испытания, запоминает на всю жизнь и укрепляется в вере в Господа, Которого он так близко прочувствовал.

После гибели отца Феодора, бывало ясно осознаешь, чувствуешь, близ Господь — вот Он и я, и Он видит тебя, слышит — и вы одни в этом целом мире. Хочу сказать, что так Господь дает познать Себя, Его милость, Его любовь бескрайнюю, и всем сердцем и преданностью все принимается, и от сердца идет благодарение. И видишь, что Господь любит тебя, твоих деток. Этим дает спасение в жизнь вечную! Радость быть с Ним, а с Ним — все надежно.

И по сей день Господь не оставляет.

### **Радоваться радостям и плакать печалям**

Человеку без веры очень трудно пережить горе. Человек с верой понимает, что такое вечность.

Я очень любила и люблю своего Федюшу, и радовалась его радости: он увидел Господа, Матерь Божью, своего святого Феодора Стратилата, своего дедушку Николая, с папой встретился. Любовь как раз в том и заключается, чтобы научиться радоваться радостям и плакать печалям твоего человечка.

Помню, когда я носила нашу младшую, Анечку, отец Феодор уехал на Святую Землю. В последний вечер перед тем как родить, 4 января, я гуляла возле оврага: мороз, снег, небо от синих звезд кажется совсем близким, тишина, Москва вся золотая раскинулась вдали. Я ходила, молилась о ребеночке, чтобы Матерь Божья помогла мне родить, потому что я чувствовала, что у меня уже сил не было. И в какой-то момент я остановилась и представила, как Федюше сейчас здорово: он в Иерусалиме, на Голгофе, или в Вифлееме, как он счастлив, какое у него празднество. Я же знаю, как он искренне любит Господа, как он Ему служит! Я вижу его реальную каждодневную жизнь!

И тогда я сказала: «Господи, я так рада, что ты разрешил Федюшечке быть в эти дни на Твоей земле! Он так счастлив! Он заслуживает этого, ведь он так Тебя и Церковь Твою любит, все силы отдает для Тебя! Его сердце раскрыто перед Тобою! Если Ты разрешишь, я хочу, когда он придет домой, ему подарок поднести — родить ребеночка, и для него будет двойная радость!» И все внутри сжималось за Федюшу, за его счастье! Чувствовала, что Господь слышит меня — мне было очень спокойно на душе, и мой Федюшечка был счастлив, когда позвонил от Герасима Иорданского, узнав, что родилась у него дочка. Я благодарила Бога за Его милость к нам грешным.

### **Просто жить, когда любишь**

Я не знаю, как людям донести, как просто жить легко, когда ты любишь. Мы с Федюшей не раз на эту тему говорили. «Галюшечка, — говорил он мне, — как хорошо жить с любовью, как просто, как легко, ничего не надо надумывать. Почему ж люди не хотят этого, почему они лишают себя этой простоты и этой радости? Ведь с любовью так просто — люби и всё!»

Это же так здорово, это так радостно, когда ты любишь, живешь для него и им, хочешь, чтоб он был счастлив и всегда был радостен. Любите! Не привыкайте друг к другу, постарайтесь не видеть недостатки. Когда сердце и мысли открыты — это здорово, а нежность — самое важное и необходимое чувство во всю жизнь

*Фото Юлии Маковейчук*

*[Мария Сеньчукова](#)*

